



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

I. УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

телефон: директор +7 (383) 207-89-90, главный бухгалтер +7 (383 41) 2-42-00, ресепшен +7 (383 41) 2-41-72



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.
Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,
ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411
БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,
ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).
2. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
3. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
4. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
5. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

1. **трансабдоминальным.** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. **трансректально (ТРУЗИ)** — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

2. При себе необходимо иметь направление.

II. ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

Лекарственные средства. Приём пищи. Физические и эмоциональные перегрузки. Алкоголь. Курение. Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов. Фаза менструального цикла у женщин. Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

Общие правила при подготовке к исследованию:

Анализ крови

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

- строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки.

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; - обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

1. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;
2. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
3. Обязательно указать объем суточной мочи.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).

Подкладное судно предварительно обрабатывается любым



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно: - не допускается замораживание; - не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов); - не допускается неплотно закрытый контейнер; - не подлежит исследованию биоматериал

Анализ мокроты

Лучшее время для сбора мокроты – ранее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.

Сбор мокроты проводится строго натощак.

Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой. Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин:

1. Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
2. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
3. Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь;
4. Нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

1. Нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
2. Нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
3. Применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
4. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «САНАТОРИЙ «ПАРУС»

Юридический адрес: 630024, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул.Мира, д.54, офис 10.

Почтовый адрес: 633011, Новосибирская область, г. Бердск, ул. Красный Сокол, д.29,

ИНН/КПП 5445115020/540301001, расчетный счет № 40702810417240000239

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, кор/счет 30101810145250000411

БИК 044525411, ИНН/КПП банка 7702070139, ОГРН 1035404723881, ОКПО 14399738,

ОКВЭД 86.90.4, ОКТМО 50701000, ОКПД 85.11.16.210

ДУОДЕНАЛЬНОЕ ЗОНДИРОВАНИЕ

1. Накануне за день исключить из рациона: овощи, фрукты, молоко, семечки, орехи, жирное, мясное, шоколад, пиво, рыбу.
2. За неделю исключить: желчегонные препараты, спазмолитики.
3. Вечером: легкий ужин до 18:00 овсяная каша, сладкий чай.
4. После 18:00 до начала процедуры не употреблять пищу, не пить воду и другие жидкости.
5. Утром строго натощак, без приема жидкости и воды не есть, не курить. С собой полотенце, носовой платок.
6. Начало процедуры в 8:00. Длительность процедуры до 3-х часов.
7. Амбулаторным пациентам с собой иметь УЗИ внутренних органов (желчный пузырь), направление от врача.